

# 競技日程

(トラック競技の部)

順	種目	予・決	人数	時刻	頁	順	種目	予・決	人数	時刻	頁
1	中全男100MH	決	(6)	9:00	19	23	中卒～20未男100M	決	(1)	11:14	1
2	中全女90MH	決	(6)	9:07	27		20～30未男100M	決	(2)		1
3	小全女80MH	決	(3)	9:20	48		40～50未男100M	決	(2)		1
4	中全男3000M	決	(4)	9:30	18	24	中卒～20未男1500M	決	(2)	11:25	3
	一般男3000M	決	(5)		5		20～30未男1500M	決	(2)		3
5	中1女800M	決	(1)	9:50	26		30～40未男1500M	決	(1)		3
	中2・3女800M	決	(2)		26		40～50未男1500M	決	(2)		4
6	小3男50M	決	(2)	9:55	34	50以上男1500M	決	(1)		4	
7	小3女50M	決	(3)	10:00	43	25	一般男400M	決	(1)	11:40	2
8	小2男50M	決	(5)	10:05	33		中全男400M	決	(6)		16
9	小2女50M	決	(5)	10:10	42	26	小全男1000M	決	(4)	11:50	38
10	小1男50M	決	(5)	10:15	32	27	小全女800M	決	(3)	12:00	47
11	小1女50M	決	(3)	10:20	41	28	一般男200M	決	(1)	12:40	2
12	50以上男50M	決	(2)	10:25	2		中全男200M	決3T	(10)		15
13	中1男100M	決2T	(9)	10:30	12	29	中全女200M	決	(3)	12:55	25
14	中2男100M	決	(7)	10:38	13	30	中全女1500M	決	(2)	13:05	26
15	中3男100M	決	(6)	10:42	14		中1男1500M	決	(4)		17
16	小4男100M	決	(5)	10:46	35		中2男1500M	決	(4)		17
17	小5男100M	決	(5)	10:50	36		中3男1500M	決	(1)		18
	小6男100M	決	(1)		37	31	小全男4×100MR	決	(1)	13:30	39
18	中1女100M	決	(3)	10:54	22		小全女4×100MR	決	(1)		49
	中卒～20未女100M	決	(1)			32	一般男4×100MR	決	(2)	13:40	6
19	中2女100M	決	(3)	10:58	23	33	中混成4×250MR	決2T	(9)	13:50	30 31
	中3女100M	決	(3)		24						
20	小4女100M	決	(3)	11:02	44						
21	小5女100M	決	(6)	11:06	45						
22	小6女100M	決	(6)	11:10	46						

(フィールド競技の部)

砲丸投 (A)

40～50未男 (3) P 8  
30～40未男 (2) P 8  
中卒～30未男 (5) P 8  
中全男 (14) P 21  
中全女 (6) P 29

9:00

ジャベリック (B)  
スロー

中全男 (11) P 21  
中全女 (7) P 29

10:00

ジャベリック (C)  
ボール投

小全男 (3) P 40  
小全女 (6) P 50  
50以上男 (2) P 10  
40～50未男 (1) P 10  
30～40未男 (2) P 9  
中卒～30未男 (5) P 9  
中卒～30未女 (1) P 11

11:30

走高跳 (E)

小全女 (1) P 50  
中全男 (4) P 20  
中全女 (5) P 28

10:40

走幅跳 (D)

中全男 (10) P 20  
中全女 (4) P 28  
一般男 (3) P 7  
小全女 (6) P 50

12:40

### 競技注意事項

1. 召集はトラック、フィールドともに競技開始 30 分前から開始し、15 分前に完了する。  
\*遅れた場合は、棄権とみなし受け付けない。  
\*多種目同時に出場する場合は、本人が必ず役員に申し出ること。
2. 競技開始が多少前後することがあるので、アナウンスに注意すること。
3. ナンバーカードは規定の場所と大きさのものをつけて出場する。
4. 受付時以外の選手変更は原則として認めない。
5. トラック競技における走路順は、プログラム記載順とする。
6. 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。  
★一般男子 1. 40mより5cmずつ 1. 60mより3cmずつ  
★中学男子 1. 20mより5cmずつ 1. 60mより3cmずつ  
★中学女子・一般女子 1. 05mより5cmずつ 1. 30mより3cmずつ  
★小学男女 0. 85mより5cmずつ 1. 20mより3cmずつ  
\*小学生の背面跳びは禁止とし、足から着地すること。
7. 砲丸・ジャベリックボール投は、次の通りとする。  
★中全男の砲丸の重さは5kg。  
★中卒～30未男の砲丸の重さは6kg。  
★30～40未男、40～50未男の砲丸の重さは4kg。  
★中全女、中卒～30未女、30以上女、50以上男の砲丸の重さは2.721kg。  
★小学生・一般ともジャベリックボール投はNISHI製ジャベボールを使用する。  
★中学ジャベリックスローはNISHI製ターボジャブ7を使用する。
8. 予選タイムレースで同記録が多数あり、コースが不足した場合、抽選により決勝進出者を定めることがある。
9. アップは競技の支障にならないよう、本部席前のトラック以外で行うこと。
10. 中学校混成・一般男子4×250mRは、第1走者はセパレートレーンからスタートし、第2曲走路出口からオープンレーンとする。第2走者はレーン順で並びバトンパスを行う。第3走者からはコーナートップで並びバトンパスを行う。テイクオーバーゾーンは20mとする。
11. スタートについて  
○小学生は、1人2回目のフライングで失格とする。ただし、失格後もレースに参加することはでき、記録の測定は行うが順位判定はしない。  
○中学生は、フライング1回で失格とする。  
○一般は、フライングは1人1回までとし、2回目以降は誰でも失格とする。
12. リレーのオーダー用紙は競技開始1時間前までに必ず提出すること。

小学1～3年生のアップ時にはシューズを履いて行う。

小学1～3年生がレースを「はだし」で行う場合には、十分注意して競技を行うこと。